

# Menus du 1er au 16 Octobre



Jeudi 1er	Vendredi 2
Charcuterie Poisson Purée Fromage Fruit	Salade de perles au surimi Sauté de porc Flageolets Poire chocolat

Lundi 5	Mardi 6	Jeudi 8	Vendredi 9
Carottes rapées Filet de poulet Petits pois Semoule au lait	Piémontaise Steack haché Haricots verts Yaourt	Concombre Paupiette de veau Julienne de légumes Gâteau	Choux rouge/pomme Poisson Pâtes Yaourt

Lundi 12	Mardi 13	Jeudi 15	Vendredi 16
Betteraves Oeufs à l'alexandrine Riz Fromage Cocktail de fruits	Salade verte Potatoes burger Fromage Mousse au chocolat	Friand au fromage Poisson Épinards Fromage Fruit	Salade d'endives Émincé de volaille Printanière de légumes Crème pâtissière



Un menu équilibré doit comprendre

Produits laitiers  
Légumes, fruits crus  
Légumes, fruits cuits  
Viandes, poissons, œufs  
Féculents  
Produit divers